



Daniela Affinita, conduttrice di Obiettivo Salute

L'Help Line è un servizio di telemedicina in psichiatria attivato grazie al sostegno di Fondazione [Spedali Civili](#) di Brescia. La grave **emergenza sanitaria causata dal Covid** ha determinato situazioni di forte stress psicologico, fino addirittura a veder nascere veri e propri disturbi e patologie. La ricerca scientifica in occasione di altre epidemie ha infatti evidenziato quanto gli effetti di un'emergenza sanitaria, possano essere particolarmente duraturi nel tempo.

[Vuoi fare pubblicità su questo sito?](#)

Tra i sintomi riscontrati: **ansia, depressione, insonnia, disturbi alimentari, rabbia, ma anche sindrome della capanna** e paure legate alla trasmissione del virus. Si tratta di un supporto indirizzato ai pazienti colpiti dal Covid-19, ai loro familiari e agli operatori sanitari. Un supporto psicologico gratuito per affrontare il disagio e lo stress.

Sarà questo **uno dei tanti argomenti di questa sera ad Obiettivo Salute su Teletutto, in diretta alle 20.30**. Il pubblico potrà come sempre partecipare da casa facendo domande via **WhatsApp al 366832742** oppure chiamando il numero verde 800293120. Testimoni di questo disagio psicologico anche medici e infermieri degli [Spedali Civili](#) di Brescia, che con i loro racconti, faranno capire quanto questa epidemia, anche a livello psicologico abbia influito.

In studio con Daniela Affinita il **professor Antonio Vita**, direttore della struttura complessa di Psichiatria dell'Asst [Spedali Civili](#) di Brescia, il dott. **Mauro Consolati**, responsabile del Centro pilota regionale per i disturbi del comportamento alimentare, il professor **Giuseppe De Palma**, direttore dell'Unità Operativa di